



DOCTEUR
JONATAN BELEY

CHIRURGIEN - DENTISTE
EXERCICE LIMITÉ
À LA CHIRURGIE BUCCALE
ET À L'IMPLANTOLOGIE

Vous venez de subir une intervention de chirurgie buccale

Il est recommandé de prendre assidument les médicaments prescrits par le chirurgien dentiste.

Les suites et les soins post opératoires :

- **Le saignement** : il est fréquent et minime pendant quelques heures après l'intervention. Appliquez une compresse stérile sur la zone opérée et mordez sur celle-ci une dizaine de minutes. Evitez de cracher et tout mouvement de succion ou d'exploration de la plaie avec la langue durant les 48h suivant l'intervention. Les bains de bouche sont à proscrire les 2 premiers jours afin de ne pas évacuer le caillot de sang qui s'est formé sur l'alvéole. **Si malgré ces recommandations le saignement persiste, téléphonez au cabinet.**

- **La douleur** : celle-ci peut survenir dès la fin de l'intervention ou quelques temps après. Elle peut être d'une intensité variable selon les individus. Elle cède souvent avec les antalgiques prescrits et disparaît en quelques jours.

- **L'œdème (gonflement des joues)** : après une chirurgie, un œdème apparaît de façon plus ou moins importante et rapide selon les individus. Il peut survenir le jour même de l'intervention, parfois le lendemain et même le surlendemain ce qui est tout à fait normal. Appliquez de la glace pendant les premières 48h (alternez 30min/30min de pause).

- **L'hygiène buccale** : tamponnez la zone opérée à l'eau tiède les 2 premiers jours puis débutez le bain de bouche 3x/jour pendant 10j.

- **L'alimentation** : Privilégiez les aliments mous qui ne demandent pas trop de mastication pour les 2 premiers jours (œufs, viande hachée, pâtes, purée, fromage et petits pots de bébé...). Evitez les aliments et les boissons chaudes le jour de l'intervention. N'utilisez pas de paille pour vous alimenter.

Ce que vous devez prévoir :

- Ne pas fumer pour une meilleure cicatrisation
- Eviter toute activité physique ou sportive durant la semaine qui suit l'intervention.
- Manger et boire froid le premier soir.

Visitez notre site internet !! dr.jonatan-beley.chirurgien-dentiste.fr