



DOCTEUR
JONATAN BELEY
CHIRURGIEN - DENTISTE
EXERCICE LIMITÉ
À LA CHIRURGIE BUCCALE
ET À L'IMPLANTOLOGIE

Extractions des dents de sagesse

Il s'agit de l'intervention la plus fréquente en chirurgie buccale

Munissez-vous de tout examen radiographique en votre possession le jour de votre rendez-vous.

Les suites et les soins post opératoires :

- **Le saignement** : il est fréquent et minime pendant quelques heures après l'intervention. Appliquez une compresse stérile sur la zone opérée et mordez sur celle-ci une dizaine de minutes. Evitez de cracher et tout mouvement de succion ou d'exploration de la plaie avec la langue durant les 48h suivant l'intervention. Les bains de bouches sont à proscrire les 2 premiers jours afin de ne pas évacuer le caillot de sang qui s'est formé sur l'alvéole. **Si malgré ces recommandations le saignement persiste, téléphonez au cabinet.**

- **La douleur** : celle-ci peut survenir dès la fin de l'intervention ou quelques temps après. Elle peut être d'une intensité variable selon les individus. Elle cède souvent avec les antalgiques prescrits et disparaît en quelques jours.

- **L'œdème (gonflement des joues)** : après une chirurgie, un œdème apparaît de façon plus ou moins importante et rapide selon les individus. Il peut survenir le jour même de l'intervention, parfois le lendemain et même le surlendemain ce qui est tout à fait normal. Appliquez de la glace pendant les premières 48h (alternez 30min/30min de pause).

- **L'hygiène buccale** : tamponnez la zone opérée à l'eau tiède les 2 premiers jours puis débutez le bain de bouche 3x/jour pendant 10j (une bonne hygiène buccale est indispensable dès le lendemain de l'intervention pour le reste de la bouche).

- **L'alimentation** : Privilégiez les aliments mous qui ne demandent pas trop de mastication pour les 2 premiers jours (œufs, viande hachée, pâtes, purée, fromage et petits pots de bébé...). Evitez les aliments et les boissons chaudes le jour de l'intervention. N'utilisez pas de paille pour vous alimenter.

- **Le limitation de l'ouverture buccale** : elle est fréquente et peut durer plusieurs jours.

Tout acte médical, même bien conduit, recèle un risque de complications exceptionnelles :

- Une lésion de la deuxième molaire (à côté de la dent de sagesse), comme la perte d'un plombage.
- Une diminution ou perte de la sensibilité de la lèvre inférieure (temporaire, exceptionnellement définitive) car le nerf mandibulaire peut être proche des racines de la dent de sagesse inférieure.
- Une perte de la sensibilité de la langue, le nerf lingual étant à proximité de la dent de sagesse.
- Une infection peut survenir quelques semaines après l'intervention nécessitant une reprise d'un traitement antibiotique.
- Une fracture de l'angle de la mâchoire.
- Une communication entre le sinus maxillaire et la bouche pour les dents supérieures qui se ferme spontanément en 15j à 3 semaines (en évitant les bains de bouche intempestifs). Une persistance au-delà justifie un traitement chirurgical adapté.
- Une blessure accidentelle de la muqueuse puis d'autres organes par des instruments chirurgicaux.
- Une expulsion de la dent de sagesse supérieure dans le sinus maxillaire ou la fosse infra-temporale peut justifier une nouvelle intervention pour la récupérer.

Le matin de votre intervention : prenez vos médicaments (antibiotiques et anti-inflammatoires) et préparez vos poches de glace.

Après votre intervention :

- Avez normalement la salive, évitez de cracher.
- Appliquez régulièrement les poches de glace sur les joues.
- Mangez et buvez froid le premier soir.
- Ne faites pas de bain de bouche les premières 48h.
- Prenez des antalgiques en fonction de la douleur.

Les jours suivants :

- Prenez les antibiotiques pendant la durée prescrite.
- Brossez les dents normalement et débutez les bains de bouche.
- Vous aurez, au début, des difficultés à ouvrir la bouche et à mastiquer (adaptez votre alimentation en conséquence).
- Les fils de suture sont résorbables et rompent au brossage en 10 à 12j.
- Les joues seront très gonflées pendant 4 à 5 j.

Visitez notre site internet !! dr.jonatan-beley.chirurgien-dentiste.fr