Docteur
Jonatan Beley
Chirurgien - Dentiste
Exercice limité
à la chirurgie buccale
et à l'implantologie

Précautions particulières à suivre suite à un comblement osseux sous-sinusien

- **Appliquez de la glace pendant les premières 48h (alterner 30min/30min de pause).**
- **Ne brossez pas la zone opérée jusqu'au retrait des fils.**
- **Rincez la plaie à l'eau tiède durant les 2 premiers jours puis commencez les bains de bouche 3x/jour et cela jusqu'au retrait des fils.**
- **Ne pas se moucher. Reniflez en arrière seulement et essuyez le nez.**
- **Evitez d'éternuer. Si vous ne pouvez pas vous retenir, éternuez par la bouche sans se pincer le nez (n'essayez pas d'être discret)**
- **Ne pas fumer pendant 8j.**
- **Les saignements nasaux sont fréquents et peuvent survenir jusqu'à quelques jours après l'intervention. Si cela se produit :**
  - **Placez votre tête en arrière, appliquez de la glace et une pression directe.**
  - **Ne vous alarmez pas en cas de présence de particules osseuses. Un drainage naturel se produit du nez vers la bouche. Essuyez simplement.**
- **Evitez de mettre la tête vers le bas, pensez à vous accroupir et ne pas vous baisser.**
- **Un gonflement important de la joue est très fréquent les jours suivant l'intervention.**
- **Des hématomes (bleus) sont fréquents suivant les individus. Ils disparaissent après 5 à 10j.**
- **Ne pratiquez aucune activité sportive pendant 8j. après l'intervention.**

Pensez à prendre vos dispositions auprès de votre employeur afin de prévoir quelques jours de repos (aucun arrêt de travail ne pourra être délivré par le Dr Beley).

Ne programmez pas votre intervention avant un évènement important ou juste avant vos vacances (un rendez-vous de contrôle sera nécessaire 8j. après l'intervention).

Metz, le
Signature :

Visitez notre site internet !!

dr.jonatan-beley.chirurgien-dentiste.fr

3, rue Edouard Belin - 57070 Metz - Technopôle